

看護師さんを応援！！

# ストレス・マネジメントのためのコミュニケーション・セミナー

ストレス要因の大半は人間関係にあります。コーチング・コミュニケーションをベースに、あなた自身と周囲の人のコミュニケーションを見直し再発見し、ストレスをマネジメントするコツを楽しみながら学びましょう。ストレス・マネジメントはもちろん、患者さんへの対応やスタッフ育成・チームワークにも役立つ内容です。

## こんな人におすすめ

人間関係にストレスを感じている人 / コミュニケーションに興味のある人  
自分の思いが伝わらない・相手の意図がわからないと感じている人 / 人と話していてイライラすることが多い人 / 相手のこと・自分のことをもっと知りたい人 / ストレスはないという人

開催日： 1回完結 興味のある回にご参加ください（連続参加大歓迎です！） 各回受付 9：45～

第1回	2008年7月18日(金) 10：00～12：00	「五感でコミュニケーション」 いちばん使っているのはどの感覚？～物事を認識する感覚の違いをストレス・マネジメントに活かす～
第2回	2008年8月21日(木) 10：00～12：00	「コミュニケーションのスタイル」 なぜそんなこと言うの？ どうしてそんなことするの？ ～行動・思考傾向の違いとストレス解消のコツ～
第3回	2008年9月25日(木) 10：00～12：00	「価値観を発見する」 価値観はいきいき充実の源泉。何を基準に判断していますか？ ～価値観に基づいた選択とストレスの関係～

対象： 看護師、医療現場で働く人

定員： 各回 30名

会場： 大阪産業創造館 研修室 大阪市中央区本町 1-4-5

地下鉄堺筋線または中央線 堺筋本町駅下車 <http://www.sansokan.jp/map/>

参加費： 各回 3,000円 （当日お支払いください）

講師： 浜端 久美 (財)生涯学習開発財団 認定プロフェッショナル・コーチ

シティホテルにて、フロント、営業企画など15年間勤務後、プロコーチとして独立。サービス業で働く人、経営者、管理職、営業職100名以上にコーチングを行う。近年は、医療現場で働く人への個人コーチングやコーチング研修が増加し、やりがいを感じている。

お問い合わせ： アルファリレーション TEL 06-6730-1428

Eメール [info@a-relation.com](mailto:info@a-relation.com) ホームページ <http://www.a-relation.com>

## セミナー参加申込書

【ストレス・マネジメントのためのコミュニケーション・セミナー】 FAX：06-6730-1428

セミナー日	7月18日(金)	8月21日(木)	9月25日(木)	に印
お名前	ふりがな			
ご住所				
お電話番号	Eメール			
ご職業	勤務先名称			

ホームページからのお申し込み <http://www.a-relation.com/contact/index3.html>